



Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Peter Geyer und Dr. med. Marco Krenzer

Fachärzte für Innere Medizin / Gastroenterologie

Bahnhofstr. 16, 36037 Fulda

Tel. 0661/38092-0, Fax: 0661/3809229

info@gastroenterologie-fulda.de

Vorbereitung für Laktose-, Glucose-, Fructose- und Sorbit-Test

Termin am

um

Uhr nüchtern

4 Wochen vorher:	<ul style="list-style-type: none">• Keine Antibiotika• Keine Darmspiegelung• Keine Röntgenuntersuchung des Darmes mit Kontrastmitteln
1 Woche vorher:	<ul style="list-style-type: none">• Keine Abführmittel
3 Tage vorher:	<ul style="list-style-type: none">• Keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil wie z.B. Vollkornnudeln, Kartoffeln, Vollkornbrot, Bohnen und Linsen• Kein Kaffee mit Süßstoff oder Cola light• Fleisch, Fisch und Reis sind ideal
12 Stunden vorher:	<ul style="list-style-type: none">• Nicht mehr essen und trinken (stilles Wasser bzw. Leitungswasser ist erlaubt)• Kein Alkohol• Kein Bonbon oder Kaugummi• Abends keine Zähne putzen (nur mit Leitungswasser ausspülen)• Keine Medikamente einnehmen
6 Stunden vorher:	<ul style="list-style-type: none">• Nicht mehr rauchen• Keine schwere körperliche Arbeit
Am Morgen des Untersuchungstages:	<ul style="list-style-type: none">• Mund nur mit Wasser ausspülen - keine Zahnpasta benutzen• Erlaubt: Medikamente in Tablettenform• Nicht erlaubt: Medikamente in Dragee-Form
Testdauer:	Ca. 3 Stunden! Bitte planen Sie ausreichende Zeit ein!
Bitte bringen Sie zur Testung folgende Pulver mit (in der Apotheke erhältlich):	<ul style="list-style-type: none">• 50g Glucose• 50g Laktose• 25g Fructose• 25g Sorbit

Bitte halten Sie diese Vorbereitungsregeln ein. Es kann sonst passieren, dass wir die Untersuchung nicht durchführen können!

Bitte fragen Sie in Zweifelsfällen unsere Assistentinnen.