



**Gemeinschaftspraxis**  
**Dr. med. Peter Geyer/ Dr. med. Marco Krenzer**

Bahnhofstr. 16 - 36037 Fulda  
Tel.: 0661/38092-0 Fax: 0661/38092-29

**Informationsblatt für Patienten zur Darmspiegelung**  
**Vorbereitung mit Moviprep**

Ihr Untersuchungstermin ist am

um

Eine ausreichende Darmreinigung ist Voraussetzung für das Gelingen der Untersuchung. Sie liegt dann vor, wenn der Darminhalt in der Toilette völlig klar und allenfalls noch leicht gelblich gefärbt erscheint.

**Wichtig:** Bitte verzichten Sie **1 Woche vor der Darmspiegelung** auf alle **Körnerprodukte** wie z.B. Müsli, Körnerbrot, Tomaten, Paprika, Obst mit Kernen und Kümmel!  
Bitte **3 Tage** vor der Untersuchung keinen Salat essen.

Vortag der Untersuchung:

<b>Bis 10:00 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Normales Frühstück</li></ul>
<b>Bis 12:00 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Leichtes fettarmes Mittagessen (keine schwer verdaulichen Speisen wie z. B. Hülsenfrüchte, Paprika, Tomaten, Salat)</li><li>● ab jetzt keine festen Speisen mehr</li></ul>
<b>14:00 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>bitte den ersten Liter Moviprep Trinken</b> -&gt; Beutel A+B in 1 Liter Wasser auflösen</li><li>● bitte trinken Sie ab jetzt nur noch Getränke ohne Kohlensäure, Säfte ohne Fruchtfleisch, Kaffee und Tee ohne Milch und ohne Zucker und klare Brühe ohne Einlage.</li><li>● bitte mindestens 2 bis 3 Liter zusätzlich trinken</li></ul>

Untersuchungstag:

<b>4 Std. vor der Untersuchung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>den zweiten Liter Moviprep</b> -&gt; Beutel A+B in 1 Liter Wasser auflösen</li><li>● bitte weiterhin nichts essen - trinken ist jedoch bis zur Untersuchung erlaubt.</li></ul>
------------------------------------	---

**Wichtig:**

Falls Sie eine Betäubung erhalten haben, müssen Sie von einer Begleitperson **in der Praxis** abgeholt werden.  
**Dies gilt ohne Ausnahme für jeden Patienten!!!**

**Wir bitten Sie, den Aufklärungsbogen und ein größeres Handtuch zum Zudecken mitzubringen.**