



Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Peter Geyer / Dr. med. Marco Krenzer
Bahnhofstr. 16, 36037 Fulda

Anleitung und Vorbereitung für H. pylori-¹³C-Harnstoff-Atemtest

Für den Helicobacter- pylori –Atemtest steht Ihnen die **Diabact- UBT-Tablette** zur Verfügung:

Testablauf

	Diabact® UBT-Tabletten
Einnahme	Tablette unzerkaut mit Wasser einnehmen
Wartezeit bis zur Testdurchführung	10 Minuten

Vorbereitung der Patienten

- Der Atemtest sollte nüchtern nach mind. 6 Stunden Nahrungskarenz durchgeführt werden.
- Die Einnahme von Medikamenten sollte wie folgt ausgesetzt werden:
 - Antibiotika für 1 Monat
 - Bismuth-Komponenten für 1 Monat
 - Protonen-Pumpen-Inhibitoren (PPI) für 2 Wochen
- Allgemein alle Behandlungsmaßnahmen, die H. pylori oder die Ureaseaktivität beeinflussen (nähere Informationen entnehmen Sie bitte den Gebrauchs- und Fachinformationen).

Testdurchführung

Für die Untersuchung benötigen wir ein **blaues Basalwert-** und ein **rotes Proben-**Röhrchen. Vor Testbeginn die Röhrchen mit „**basal**“ und „**10 Min.**“ (bei Diabact® UBT) beschriften.

Unmittelbar **vor Einnahme der Harnstoffsubstrate** den Patienten ohne Pressen oder Anstrengung über einen Trinkhalm in **das blaue Röhrchen** vollständig ausatmen lassen. Der Luftstrom sollte langsam am Ende der Ausatemphase in das Röhrchen gelangen. Das Blasen ist erfolgreich, wenn an der Glaswand Wasser kondensiert. Das Röhrchen danach sofort wieder mit dem Schraubverschluss verschließen.

Anschließend wird eine Tablette **Diabact® UBT unzerkaut mit Leitungswasser** eingenommen. Nach **10 min (Diabact)** wird wieder wie oben beschrieben in das entsprechend beschriftete **rote Röhrchen** ausgeatmet.