



Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Peter Geyer

Dr. med. Marco Krenzer

Fachärzte f. Innere Medizin/Gastroenterologie

Bahnhofstr. 16

36037 Fulda

Tel. 0661/38092-0

Fax: 0661/3809229

info@gastroenterologie-fulda.de

Patientenvorbereitung und Durchführung des Laktose-, Glucose-, Fructose- und Sorbit-Test

• 2 Wochen vorher	<ul style="list-style-type: none">• kein Antibiotika• keine Abführmittel• keine oralen Kontrastmittel
• 1 Woche vorher	<ul style="list-style-type: none">• kein Zahnarztbesuch
• 1 Tag vorher	<ul style="list-style-type: none">• keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil wie z.B. Vollkornnudeln, Kartoffeln, Vollkornbrot, Bohnen und Linsen• kein Kaffee mit Süßstoff oder Cola light• Fleisch, Fisch und Reis sind ideal
• 14 Stunden vorher (ab 18h am Vorabend)	<ul style="list-style-type: none">• nichts essen und trinken – nur Leitungswasser ist erlaubt –• nicht rauchen• kein Alkohol• kein Bonbon oder Kaugummi• keine Zähne putzen• keine Zahnpasta oder Mundwasser• keine Medikamente mehr einnehmen
• 2 Stunden vor und während der Untersuchung	<ul style="list-style-type: none">• kein Leitungswasser mehr trinken• Mund nicht mehr ausspülen• keine schweren körperlichen Aktivitäten
• Testdauer	<ul style="list-style-type: none">• ca. 3,5 Stunden
• Bitte bringen Sie aus der Apotheke folgendes Pulver mit (einmalig):	<ul style="list-style-type: none">■ 50g Glucose■ 50g Laktose■ 25g Fructose■ 25g Sorbit